

中日新聞社 主催

今を楽しむ!

参加
無料

「悠々自適」セミナー

in 東三河

開催日

2014年9月22日(月)

時間

●1部/13:00~14:10 ●2部/14:40~15:50 (トークショー)
●3部/16:10~17:20

1部

午後1時~2時0分

A スッキリ若返り片付け術
~子供に迷惑をかけない
スッキリ生活~

定員
各50名

- ◆場所/研修室・大
- 講師/スッキリ生活アドバイザー 宮城美智子氏
- 協賛/浜名湖エデンの園

B 資産設計のプロがやさしく解説!
『あんしんマネープラン』
~今あるお金を活かして~

定員
各50名

- ◆場所/創造活動室・A
- 講師/(株)ライフ・プラネット
1級FP技能士/CFP 山田ちどり氏
- 協賛/(株)ライフ・プラネット

2部

午後2時0分~3時0分



お茶の間
おなじみの
キャスター
リポーター

東海林のり子さんによる「悠々自適」トークショー

- ◆出演/フリーキャスター・リポーター 東海林のり子
- ◆場所/アートスペース

「生き生きとした人生のために」

PROFILE プロフィール

1957年、立教大学文学部卒業。ニッポン放送アナウンサーを経て、フリーリポーターとなり、フジテレビ「3時のあなた」や「おはよう!ナイスデイ」などでリポーターとして、またテレビ朝日「ワイドスクランブル」ではコメンテーターを務め、お茶の間で広く知られる存在に。現在も、キャスター・リポーターとして様々な番組に出演するほか、日本各地での講演活動など積極的に行なっている。著書に「東海林のり子の「人生yesの法則」」、「夫を粗大ゴミにしない銀の法則 人生が豊かになる金の法則」、「芸能界」心にしみる、いい話」など多数。

3部

午後3時0分~5時0分

C これからを健やかに楽しく過ごすために…
~漢方で冷え性改善・
血液の巡りを整える~

定員
各50名

- ◆場所/研修室・大
- 講師/吉兆堂薬局 薬剤師 大林多津子氏
- 協賛/吉兆堂薬局

D しあわせ終活セミナー
~家族葬を選んだ理由~
自分らしいエンディングとは…

定員
各50名

- ◆場所/創造活動室・A
- 講師/イズモ葬祭 豊橋本店 店長 河合一也氏
- 協賛/㈱出雲殿

応募要項

参加ご希望の方は、下記要項をご記入の上、FAX、はがき、E-mailのいずれかでご応募ください。【応募締切:9月10日(水)消印有効】

●テーマ別セミナーはA~Dからひとつお選びいただけます。第1希望、第2希望を必ずご記入ください。※各セミナーは定員を超えた場合、抽選にて受講者を決定させていただきます。予めご了承ください。●2部の「スペシャルトークショー」はテーマ別セミナーを受講する方のみご参加いただけます。

■応募方法

- ①参加希望のセミナー(A~Dから、第1希望・第2希望を選んでお書きください。)
- ②ご住所③郵便番号④お名前(同伴者がいる場合は、代表者と同伴者のお名前)⑤電話番号⑥年齢⑦性別⑧職業を記入の上、ご応募ください。

【ハガキ】〒440-0806 豊橋市八町通四丁目52-1 中日新聞豊橋総局2F 中日アド企画内「悠々自適セミナー」事務局

【FAX】0532-56-2225

【E-mail】yu-yu-@chunichi-adnet.co.jp

●会場

PLAT 穂の国とよはし芸術劇場

豊橋市西小田原町123

●豊橋駅・新豊橋駅直結【豊橋駅南口からは徒歩3分】

●ペDESTリアンデッキで直結

※専用の駐車場はございません。お車でお越しの際は近隣の有料駐車場をご利用ください。

※豊橋駅前大通公共駐車場(第1・第2)・パーク500の駐車料金が30分150円を100円に割引(上限4時間)になります。ご来場の際に、アートスペースのホワイエに設置されている割引ライターをご利用ください。

※本セミナーにご応募いただいた際の個人情報、個人情報保護ならびに法令厳守の観点から、適正に管理の上、本セミナー関連およびセミナー協賛企業からののご案内・送付に限り使用させていただきます。

