

山本光輝 いろは呼吸書法

いろは呼吸書法は、合氣道開祖植芝盛平翁の直弟子で合氣道七段の呼吸書道家・山本光輝氏が長年の武道の鍛練より創案した「書道」と「呼吸法」をミックスしたものです。合氣道の秘伝「呼吸力」を使った筆の持ち方で、「いろはうた」、「ひふみ祝詞」を声を出して、書きます。日本語の四十八音の言霊は、自然と調和する言われています。いろは呼吸書法は、和やかに自然と調和するように導いてくれます。

呼吸書道家、山本光輝氏の講演と直接指導による「いろは呼吸書法」を体験してみませんか？上手く書くことでなく、無心で書くことが目的なので、書道をしていない方でもお気軽にご参加ください。

□開催日時

10月20日(土曜日)

13:00 受付開始

13:30～16:30

懇親会あり

□場所

穂の国とよはし芸術劇場PLAT 研修室

※JR豊橋駅南口から徒歩3分

※お車でお越しの方は近隣有料駐車場をご利用ください

□参加費 **3,000円**

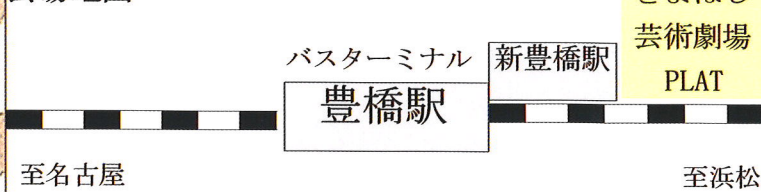
□定員 **30名**

□持ち物 **書道具一式**

(中筆、墨汁、墨汁入れ、半紙20枚、文鎮、新聞紙等)

書道具レンタル(500円)あり(要事前予約)

会場地図



〈申込み先〉

いろは企画(塚本)

TEL: 090-9911-9275

(平日18時以降、土日祝日受付)

E-mail: 168kikaku@gmail.com