

芸術文化ふれあい体験事業

ダンス体験 ワークショップ

身体をつかって表現する楽しさを見つけてみましょう！

「ダンスをやってみたいけど不安」「どうしたらいいのか分からない」そんなダンス未経験者の方も大歓迎。

2月は、言葉やアイデアをもとにしたダンスの創作を、

3月はルールにとらわれない現代的なダンス（コンテンポラリーダンス）を体験します。

「ちょっとしたアイデアで踊ってみる」

① 2月 9日（月） 19:00～21:00

② 2月 10日（火） 10:00～12:00

※10日は60歳以上優先

①と②の内容はほぼ同じですが、②では、60歳以上の方も楽しめる「座って出来るダンス」を体験します。

講師助手：北川結（モモンガ・コンプレックス）



【講師】白神ももこ しらが・ももこ
東京都生まれ。2005年モモンガ・コンプレックスを立ち上げ以来、全ての作品の構成・演出・振付を担当。

また、2012年フェスティバル/トーキョーでのF/Tモブ、北九州演劇フェスティバルのパレード演出など街にダンスを沸きあがらせる企画などにも多く携わる。

2014年11月にフェスティバル/トーキョーで『春の祭典』を上演した。

「コンテンポラリーダンス入門」

③ 3月 6日（金） 19:00～21:00

④ 3月 7日（土） 13:00～15:00

身体と向き合うストレッチからはじめ、コンテンポラリーダンスが持つ基本的な動き、身体のコントロールを体験します。なお、③と④の内容は同じです。ダンス経験は問いません。



【講師】村本すみれ むらもと・すみれ
茨城県生まれ。2007年ダンスプロジェクトMOKKを立ち上げ、振付・演出を担当。景色や特殊空間に新たな美しさや色彩豊かなストーリーを感じさせる演出で、独自の美的世界観を描く。また2014年には、studio RADAを設立し、ワークショップを多数開催。2013年踊りに行くぜ!! IIプログラムアーティスト。

共通情報・申込方法

- 会場＝穂の国とよはし芸術劇場PLAT 創造活動室B
- 定員＝各回15名（先着順） ※市内在住・在勤の方優先
- 対象＝高校生以上の身体を動かすことに興味がある方。ダンス・演劇経験不問。
②2月10日のみ60歳以上の方優先。
- 参加料＝無料
- 申込＝プラットチケットセンター ☎0532-39-3090
- 問合せ＝穂の国とよはし芸術劇場PLAT Tel.0532-39-8810 <http://toyohashi-at.jp>
- 主催＝豊橋市・公益財団法人 豊橋文化振興財団